



Séjours enfants hors scolaires



Les Galinottes

Hiver / Printemps / Été / Automne

“

Situé au cœur du Cantal, notre centre d'hébergement vous propose des séjours clés en main.

A votre disposition pour que vos projets deviennent réalité !



L'hébergement



Le centre de vacances *Les Galinottes* c'est :

- 186 couchages répartis dans 4 secteurs de chambres (4 à 8 lits par chambres)
- Restauration en self-service
- 4 salles d'activités
- 2 salles polyvalentes
- 1 surface artificielle d'escalade
- 1 boutique de souvenirs
- Accès handicapés



Pour la visite virtuelle, c'est par ici

Les Galinottes
2 rue de la patinoire
Le Lioran
15300 Laveissière



Démarches

1 - Etude du projet

2 - Validation du devis

3 - Signature de la convention

4 - Versement de l'acompte

5 - Documents de préparation du séjour (règlement intérieur, fiche de renseignements, plan des chambres...)

Documents

Plusieurs documents sont mis à votre disposition sur notre site internet pour la mise en place de votre séjour :

- Agréments du centre et des intervenants
- Vidéo de la visite virtuelle du centre
- Blog du séjour
- Petit guide récapitulatif
- Projet pédagogique du centre

Informations diverses

- Nous avons un partenariat avec un transporteur local pour venir vous chercher et s'occuper des trajets sur place
- Possibilité de faire un séjour sans aucun déplacement
- Le centre est adapté pour accueillir des enfants en fauteuil roulant et nous nous adaptons pour les activités (prêt de joëlette)
- Possibilité d'arriver en train (gare à 2kms)
- Nombre de jours modulable



Nos activités et visites

- [Ski alpin \(avec ou sans ESF\)](#)
- [Ski de fond](#)
- [Patinoire](#)
- [Chiens de traneau](#)
- [Cani-rando](#)
- [Téléphérique](#)
- [Equitation](#)
- [VTT](#)
- [Course d'orientation](#)
- [Tir laser](#)
- [Biathlon \(CO + tir laser\)](#)
- [Escrime](#)
- [Escalade](#)
- [Cirque](#)

- [Tir à l'arc](#)
- [Randonnée](#)
(journée ou demi-journée)
- [Randonnée raquettes](#)
- [Base nautique de Lanau](#)
- [Piscine](#)
- [Land'art](#)
- [Deval'luge](#)
- [Mini-golf](#)
- [Tyrolienne](#)
- [Parcours aventure](#)
- [Visite de ferme](#)
- [Via ferrata](#)
- [Canyoning](#)



**Cliquez sur
l'activité pour
avoir + d'infos !**



Liste non exhaustive - Nous réalisons des devis sur-mesure clés en main

Parcours aventure

Au cœur de la forêt du Lioran, découvrez 9 parcours, de 1m à 25m de hauteur, composés de multiples jeux aériens : tyroliennes, liane de Tarzan, pont de singe, ...

Les parcours sont adaptés à chaque niveau de difficulté.

Briefing et passage sur le parcours de sécurité en début de séance.

Parcours des petits : équipés d'un système de vie continue qui garantit la sécurité.

Parcours jaune à noir : équipés du système Clic-it (mousqueton nouvelle génération qui permet à l'utilisateur d'être toujours attaché).

Les adultes encadrants suivent les enfants depuis les sentiers et passerelles au sol.

Âge : à partir de 3 ans

Durée : 2h à 2h30

Effectif : groupe entier

Lieu : Lioran (à 300m du centre)



Téléphérique

Le téléphérique du Lioran permet d'accéder au point culminant du département du Cantal : le Plomb du Cantal.

Panorama à 360 degrés avec table d'orientation permettant d'admirer les paysages cantaliens.

Possibilité de prévoir un aller simple ou un aller/retour en téléphérique avec une randonnée journée ou demi-journée.

Âge : à partir de 3 ans

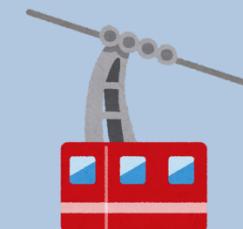
Durée : 15 minutes

Effectif : groupe entier

Lieu : Lioran (à 300m du centre)

La station du Lioran propose également un forfait découverte comprenant :

- A/R en téléphérique
- 4 tours de deval'luge
- 1 parti de mini-golf



Equitation

Initiation et découverte de l'équitation. Explication du mode de vie des chevaux, leur alimentation, les différentes parties de leur corps, le brossage, la préparation de la mise en selle, balade à cheval ou poney.

Les séances ont lieu au Lioran à Font d'Alagnon dans un cadre entre forêt et prairies.

La balade se fait en deux temps : une partie du groupe est en selle, pendant que l'autre partie conduit le poney/cheval. Puis inversement.

Âge : à partir de 3 ans

Durée : 2h à 2h30

Effectif : 14 enfants maximum par séance

(Possibilité de faire une rotation de groupe dans la demi-journée)

Lieu : Lioran (à 2kms du centre avec le minibus du centre)



Patinoire

Patinoire : la patinoire du Lioran est située en face des Galinottes. Patinoire couverte aménagée en glace vive.

L'activité peut être réalisée en autonomie ou avec un intervenant diplômé.

Âge : à partir de 3 ans

Durée : 2h

Effectif : groupe entier

Lieu : Lioran (à 50m du centre)



Deval'luge

Confortablement assis, découvrez des sensations exceptionnelles sur une piste de luge aménagée sur des rails. 400 mètres de descente dans la forêt.

Âge : à partir de 3 ans

Forfaits : 1 tour ou 4 tours ou 6 tours

Lieu : Lioran (départ à pied du centre)

La station du Lioran propose également un forfait découverte comprenant :

- A/R en téléphérique
- 4 tours de deval'luge
- 1 parti de mini-golf



Randonnée sur le massif cantalien

Quoi de mieux qu'une randonnée pour découvrir le plus grand stratovolcan d'Europe ? Avec près de 70 kilomètres de diamètre, le massif du Cantal forme le plus grand Volcan d'Europe avec une superficie de 2700km². Au cours de son activité tantôt effusive, tantôt explosive, les différents matériaux se sont empilés pour constituer un strato-volcan d'environ 4000m d'altitude. De nombreux effondrements et l'érosion des glaciers l'a ensuite totalement modifié pour qu'il devienne celui que l'on voit aujourd'hui. Un formidable terrain de jeu prêt à vous livrer tous les secrets du volcanisme et de la formation des magnifiques paysages qui nous entourent.

Nous proposons des randonnées, à la journée ou à la demi-journée, encadrées par des accompagnateurs en montagne diplômés.

Les groupes sont constitués de maximum 15 à 16 enfants par accompagnateurs (12 enfants maximum pour les maternels).

Pour les sorties à la journée, le repas chaud est remplacé par un pique-nique.

Âge : à partir de 3 ans

Durée : demi-journée ou journée (2h30 à 7h)

Effectif : groupe entier

Lieu : Lioran (départ à pied du centre)

Randonnée en raquettes

Le Cantal est le plus vaste strato-Volcan d'Europe avec une superficie de 2700km². Un formidable terrain de jeu pour appréhender les joies de la raquette à neige. Les raquettes permettent de découvrir la montagne l'hiver d'une manière différente que le ski.

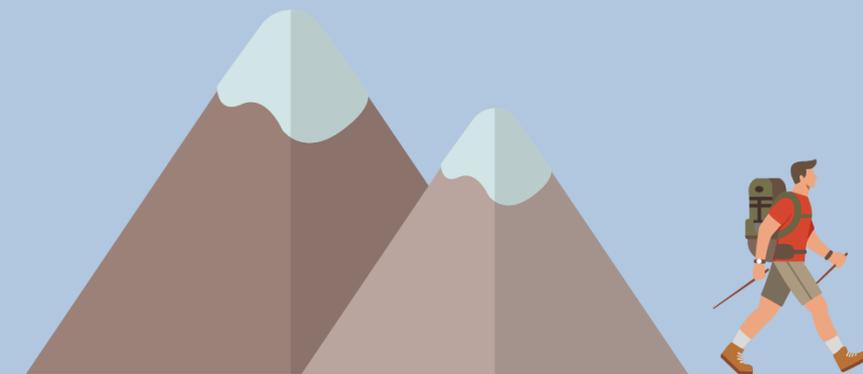
Les groupes sont constitués de maximum 15 à 16 enfants par accompagnateurs (12 enfants maximum pour les maternels).

Âge : à partir de 3 ans

Durée : 2h à 2h30

Effectif : groupe entier

Lieu : Lioran (départ à pied du centre)



Mini-golf

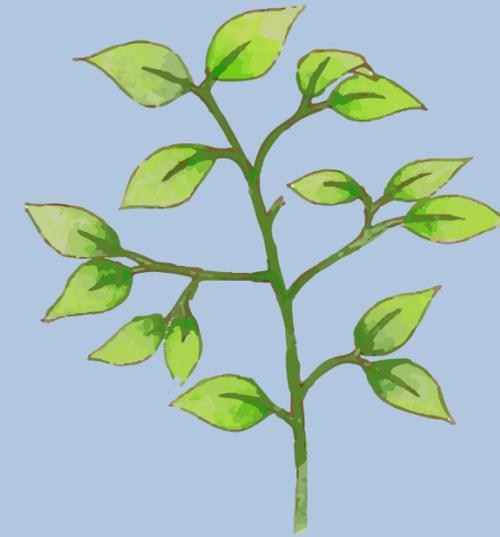
Le mini-golf du Lioran se situe juste à côté de la gare du téléphérique.
18 trous en sous-bois le long du ruisseau du Remberter.

Âge : à partir de 3 ans

Lieu : Lioran (départ à pied du centre)

La station du Lioran propose également un forfait découverte comprenant :

- A/R en téléphérique
- 4 tours de deval'luge
- 1 parti de mini-golf



Land'art

Le land'art est un art utilisant le cadre et les matériaux de la nature (bois, terre, pierres, feuilles, rocher, eau ...). Le land'art se fait en extérieur, exposé aux éléments de la nature qui en font une œuvre éphémère où il ne reste plus que le souvenir photographique.

Cette activité est généralement proposée aux enfants de maternelle jusqu'au CM2.

Encadrement réalisé par des intervenants diplômés. Maximum 20 enfants par intervenant.

Âge : de 3 à 10 ans

Durée : 2h

Effectif : groupe entier

Lieu : Lioran (départ à pied du centre)



Canyoning

Canyon qui prend sa source dans le cirque glaciaire de Font d'Alagnon. Parcours ludique adapté aux débutants. Corde à plusieurs endroits pour la progression et la sécurité. Nombreux toboggans plus ou moins longs ainsi que quelques sauts.

Prévoir un maillot de bain, une serviette ainsi qu'une paire de basket (pouvant aller dans l'eau).

Combinaison intégrale néoprènes, baudrier et casque fournis (nécessité d'avoir les tailles / poids des enfants et adultes avant l'arrivée en séjour).

Deux possibilités :

- 1 séance de 3h sur une demi-journée (pour faire passer 1 groupe)
- 2 séances de 1h30 sur une demi-journée (pour faire passer 2 groupes)

Possibilité d'avoir deux moniteurs sur le même créneau.

Nécessite de posséder le test savoir-nager.

Encadrement réalisé par des professionnels.

Âge : à partir du collège

Durée : 1h30 ou 3h

Effectif : 8 enfants + 1 adulte par séance

Lieu : Lioran (à 4kms du centre avec le minibus du centre)



Via Ferrata

La via ferrata est un itinéraire aménagé dans une paroi rocheuse équipé avec des éléments tels que des câbles, échelles, rampes, ... Nous vous proposons cette activité au Lac des Graves. Le circuit est facile et se termine par une tyrolienne géante.

Possibilité de faire avec ou sans la tyrolienne finale.

Âge : à partir de 8 ans et taille > 1m40

Durée : 3h

Effectif : 10 personnes maximum par séance

Possibilité d'avoir plusieurs intervenants simultanément

Lieu : Lac des Graves (commune de Lascelle) - (à 53kms en bus du centre)



Ski alpin

La station de ski du Lioran est située au cœur du Cantal nichée au milieu des sapins. Le domaine skiable du Lioran dispose de 44 pistes pour un total de 60 kilomètres de glisse de 1160m à 1850m d'altitude ainsi que 18 remontées mécaniques dont le téléphérique qui permet d'accéder au Plomb du Cantal.

70% du domaine est couvert par 250 enneigeurs qui permettent un enneigement sur toute la saison hivernale.

Nous proposons des cours de ski encadrés par des moniteurs ESF.

Les séances durent 2h avec maximum 12 enfants par moniteur (8 maximum pour les maternels).

La location des skis se fait auprès de notre partenaire loueur sur la station. Vous garderez les skis toute la semaine que vous pourrez entreposer dans notre local prévu à cet effet.

Âge : à partir de 3 ans

Durée : libre ou cours de 2h

Effectif : 12 enfants maximum par moniteur

Lieu : Lioran (départ à pied du centre)



Ski de fond

Dans le cadre de votre séjour hiver, vos enfants pourront découvrir le ski de fond en autonomie ou encadrés par les moniteurs diplômés de l'ESF. Cette activité permet d'aborder les bases de la glisse nordique, de développer l'équilibre et l'endurance, tout en favorisant l'autonomie des enfants en milieu montagnard. Les séances avec moniteurs sont adaptées à l'âge et au niveau des enfants, avec une progression pédagogique permettant à chacun de profiter pleinement de l'expérience. En fonction de l'enneigement les séances peuvent se faire au niveau de la boucle de fond d'Alagnon ou bien sur la prairie des Sagnes.

Possibilité également de prévoir cette activité sur le domaine nordique de Prat de Bouc : 45 km de pistes !

Âge : à partir de 6 ans

Durée : libre ou cours de 2h

Effectif : 12 enfants maximum par moniteur

Lieu : Lioran (départ à pied du centre)

ou Prat-de-Bouc (à 22 kms du centre)



Tyrolienne

Venez découvrir le Lioran express !

Longue de 1200m, la tyrolienne du Lioran vous fera découvrir des sensations fortes !

- En SOLO, la tyrolienne est accessible à partir de 30kg. Le poids maximum est de 120 kg.
- En DUO, accès possible à partir de 25 kg. Le poids cumulé des deux descendeurs ne doit pas excéder 150 kg. L'écart de poids entre les deux descendeurs ne doit pas dépasser 40 kg. (la limite de poids peut varier en fonction des conditions de vent).

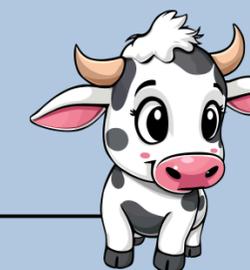
La montée jusqu'au départ de la tyrolienne se fait en télésiège (inclus dans le tarif).

Âge : à partir de 12 ans

Durée : prévoir 1h

Effectif : groupe entier

Lieu : Le Lioran (départ à pied du centre)



Visite de ferme

Nous vous proposons de découvrir la ferme du Griou. Située à 5 minutes du Lioran, vous y découvrirez Anaïs et Sylvain qui ont choisi de reprendre le flambeau de la ferme familiale au pied du Puy Griou ! Ils élèvent 40 vaches laitières de race Montbéliarde. Leur production de lait est transformée en Cantal fermier et autres produits laitiers.

Lors de la visite, vous découvrirez le métier d'agriculteur, la fabrication du fromage et vous aurez droit à une dégustation de leurs produits.

Une autorisation parentale est obligatoire pour la dégustation de fromage au lait cru.

Possibilité d'acheter des produits à la ferme et de les faire livrer aux Galinottes.

Visites les après-midis de 14h30 à 16h (sauf le mercredi).

Âge : à partir de 3 ans

Durée : 1h à 1h30

Effectif : groupe entier

Lieu : Le Serieys (commune de Saint-Jacques des Blats) - (à 5,5kms en bus du centre)



Cani-randonnée

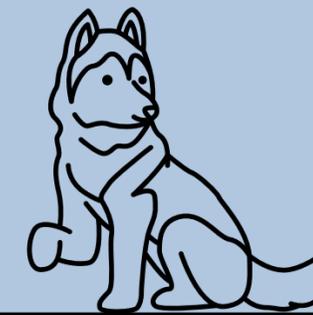
Olivier, musher expérimenté, débutera la séance par une présentation de sa structure et de son activité. Vous rencontrerez ensuite vos partenaires de séance : les chiens. Après un briefing de sécurité et de toutes les notions de base indispensables à l'activité, vous pourrez mettre le harnais à votre chien avec une longe élastique. La cani-randonnée se déroule principalement en forêt.

Âge : à partir de 6 ans

Durée : 2h à 2h30

Effectif : 15 enfants maximum par séance

Lieu : La Boissonnière - Chavagnac (à 21kms du centre)



Chien de traineau

L'activité se déroulera en plusieurs étapes.

Vous serez accueilli dans le hameau de la Boissonnière.

Après une présentation générale de l'activité, une immersion dans le groupe de huskies vous sera proposée.

Vous participerez ensuite aux préparatifs de mise en attelage.

Vos enfants pourront vivre une expérience originale à la découverte du monde nordique. Encadrés par un musher professionnel, ils apprendront le mode de vie et le rôle des chiens de traineau, découvriront le matériel utilisé et profiteront d'une balade encadrée en traineau. Cette activité allie découverte sportive et sensibilisation au respect des animaux et de l'environnement montagnard.

Âge : à partir de 3 ans

Durée : 2h à 2h30

Effectif : 15 enfants maximum par séance (rotation)

Lieu : La Boissonnière - Chavagnac (à 21kms du centre)



Tir à l'arc

Le pas de tir est constitué de 4 cibles (chevalets en paille). Pour la sécurité nous disposons d'un filet anti-rebondissement pour les flèches.

La durée de la séance est adaptée à l'âge des participants.

Activité encadrée par des Brevets d'Etat.

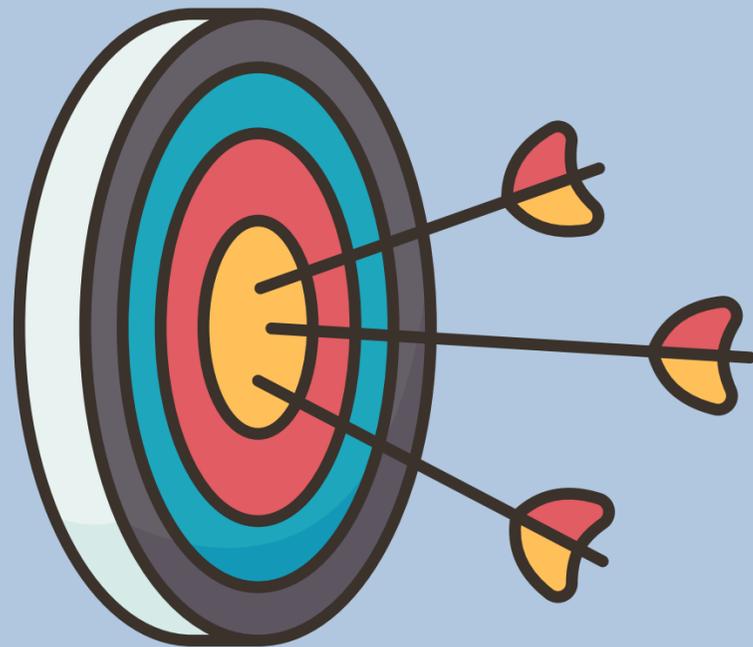
Âge : à partir du CP

Durée : 1h à 2h30

Effectif : maximum 20 enfants par séance

(Possibilité de faire une rotation de groupe dans la demi-journée)

Lieu : Lioran (à 20m du centre)



VTT

Découverte et initiation au Vélo Tout Terrain (VTT) en milieu montagnard. Au début de chaque séance, nous reprenons les bases du déplacement à vélo afin de nous adapter au niveau de chaque groupe. Nous partons ensuite explorer les chemins de la prairie des Sagnes, où nous abordons l'utilisation des vitesses, le freinage, ainsi que la position à adopter en descente.

Une fois ces bases acquises, nous réalisons une boucle sur les sentiers entre Le Lioran et Fond d'Alagnon, parcours que nous adaptons en fonction du niveau du groupe.

Âge : à partir de 6 ans

Durée : 2h à 2h30

Effectif : maximum 12 enfants par moniteur

Lieu : Lioran (à 50m du centre)



Biathlon

Cette activité combine deux disciplines pour créer un véritable challenge : la course d'orientation et le tir à la carabine laser.

Dans un premier temps, nous présentons les objectifs et les règles de la course d'orientation, ainsi que la lecture et l'utilisation de la carte.

Ensuite, chaque enfant s'initie au tir laser sur le pas de tir.

Enfin, une fois les deux activités découvertes, nous lançons le biathlon.

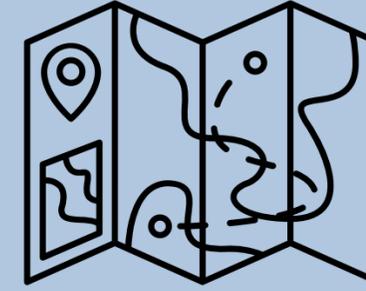
Les jeunes, en équipes de 2 à 3, doivent accumuler des points en trouvant les balises et en réussissant leurs tirs. Un classement est établi en fin de séance.

Âge : à partir de 10 ans

Durée : 2h à 2h30

Effectif : maximum 40 enfants

Lieu : Lioran (à 50m du centre)



Course d'orientation (CO)

Initiation à la course d'orientation sur un parcours permanent situé sur la prairie des Sagnes, à proximité immédiate du centre.

Les enfants apprennent à lire une carte et sa légende, à l'orienter à l'aide de repères sur le terrain, puis à rechercher les balises pour marquer un maximum de points.

Pour les enfants de maternelle, l'activité se fait sous forme de CO photos.

Âge : à partir de 3 ans

Durée : 2h à 2h30

Effectif : groupe entier

Lieu : Lioran (à 50m du centre)



Escrime

Découverte des règles, des déplacements et du matériel spécifique à l'escrime.

Nous utilisons des sabres en plastique, ainsi que des vestes et des masques de protection.

Les enfants apprennent les bases du duel : attaque, défense, et manière de marquer des points.

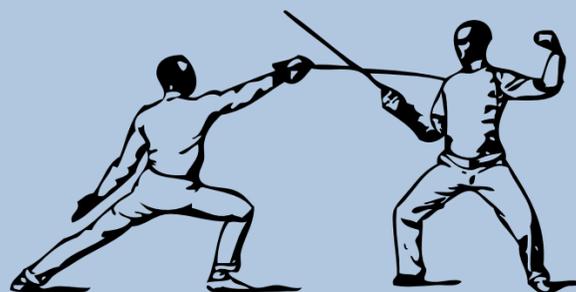
Des duels sont organisés en fin de séance, avec un système d'arbitrage assuré également par les enfants.

Âge : à partir de 10 ans

Durée : 2h

Effectif : maximum 20 enfants par séance

Lieu : dans le centre



Escalade

Découverte de l'escalade sur notre SAE (Structure Artificielle d'Escalade) située au sein du centre.

Il s'agit d'une salle de blocs (l'une des trois disciplines de l'escalade sportive), sans utilisation de matériel d'assurance.

Les enfants apprennent les règles de sécurité essentielles, puis découvrent les bases du déplacement en escalade à travers des jeux ludiques qui les incitent à se dépasser.

Pour les enfants de maternelle, séance avec des jeux tels que chat perché, ...

Âge : à partir de 3 ans

Durée : 2h

Effectif : maximum 20 enfants par séance

(Possibilité de faire 2 groupes de 1h30 sur une demi-journée)

Lieu : Lioran (dans le centre)



Cirque

Initiation aux arts du cirque à travers plusieurs ateliers : boule d'équilibre, jonglage, rolla bolla, fil d'équilibre, gogocycles, assiettes chinoises...

Les enfants sont répartis en petits groupes qui tournent sur les différents ateliers, leur permettant de s'essayer à chaque discipline.

Âge : à partir de 3 ans jusqu'à 10 ans

Durée : 1h30

Effectif : maximum 20 enfants par séance

(Possibilité de faire 2 groupes de 1h sur une demi-journée)

Lieu : dans le centre



Tir laser

Initiation à la pratique du tir laser (carabine ou pistolet).

Présentation du matériel, apprentissage de la position et de la prise en main de l'arme.

Activité idéale pour travailler la concentration : les enfants relèvent des défis tout au long de la séance, avec un tableau de scores individuel ou par équipe selon les épreuves proposées.

Âge : à partir de 10 ans

Durée : 2h

Effectif : maximum 20 enfants par séance

(Possibilité de faire 2 groupes de 1h30 sur une demi-journée)

Lieu : dans le centre



Base nautique de Lanau

Située dans les gorges de la Truyère, la base nautique de Lanau est idéalement située pour découvrir le lac et ses gorges classé natura 2000 dans un cadre naturel, sauvage et préservé.

Ouvert de mai à octobre.

Kayak simple, kayak double, paddle, paddle géant, grand bateau,...

Une journée sportive et rafraîchissante !

Âge : à partir de 6 ans

Durée : journée

Effectif : groupe entier

Lieu : Base nautique de Lanau (à 40kms du centre)



Piscine

Piscine de Vic-sur-Cère :

- située à 15/20 minutes du Lioran
- Ouverte juin/juillet/août

Piscine municipale extérieure avec deux bassins, une pataugeoire et un toboggan. Espace clos et engazonné. Un maître nageur en assure la sécurité.

Piscine de Laveissière :

- située à 10 minutes du Lioran
- Ouverte juillet/août

Piscine municipale extérieure avec deux bassins et une pataugeoire. Espace clos et engazonné. Un maître nageur en assure la sécurité.

Piscine de Murat :

- située à 15 minutes du Lioran
- Ouverte mai/juin/juillet/août

Piscine couverte comprenant un bassin de 25m de long sur 10m de large et une pataugeoire. Un maître nageur en assure la sécurité.



04.71.49.50.51

contact@galinottes.net



Nous sommes à votre disposition !